

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Extra jam Margarin Félbarna kenyér</p> <p>En: 1290 kJ (308 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 53,3 g Cukor: 13,6 g Feh: 11,8 g Só: 1,2 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsös tea Citrusos tonhalkrém Kifli</p> <p>En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 38,2 g Cukor: 10,5 g Feh: 7,9 g Só: 2,1 g Allergének:1,4,7,9</p>	<p>Tea Főtt tojás karika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 903 kJ (216 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 34,6 g Cukor: 10,0 g Feh: 6,9 g Só: 3,5 g Allergének:1,3</p>	<p>Karamellás tej Fonott kalács</p> <p>En: 2256 kJ (539 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 87,1 g Cukor: 36,9 g Feh: 15,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasábok</p> <p>En: 1270 kJ (303 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 45,1 g Cukor: 20,1 g Feh: 9,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Sertésbecsinált leves Gránátos kocka Ecetes cékla</p> <p>En: 3514 kJ (839 kCal) Zsír: 25,1 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 116,9 g Cukor: 4,9 g Feh: 30,9 g Só: 5,4 g Allergének:1,3,6,7,9,10,12</p>	<p>Lebbencs leves Sült virsli Zsályás zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs</p> <p>En: 5027 kJ (1201 kCal) Zsír: 68,0 g T.Zsír: 13,8 g Szh: 107,5 g Cukor: 26,4 g Feh: 35,7 g Só: 6,0 g Allergének:1,3,6,7,9,12</p>	<p>Fahéjas szilva leves Reszelt csirkemáj Rizi-bizi Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 5297 kJ (1265 kCal) Zsír: 58,6 g T.Zsír: 7,7 g Szh: 142,4 g Cukor: 30,0 g Feh: 34,7 g Só: 13,8 g Allergének:7,12</p>	<p>Karalábé leves Sertés aprópecsenye Paradicsomos burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p>En: 3029 kJ (724 kCal) Zsír: 31,8 g T.Zsír: 8,5 g Szh: 89,4 g Cukor: 12,0 g Feh: 13,3 g Só: 8,0 g Allergének:1,12</p>	<p>Hagymakrém leves Levesgyöngy Hentes sertésragú Bulgur köret</p> <p>En: 3460 kJ (826 kCal) Zsír: 54,6 g T.Zsír: 11,7 g Szh: 47,5 g Cukor: 1,9 g Feh: 31,8 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,7,9,10</p>
Uzsonna	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p>En: 950 kJ (227 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,9 g Feh: 5,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Savanyú káposzta</p> <p>En: 887 kJ (212 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 27,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,2 g Só: 1,9 g Allergének:1</p>	<p>Sajt szelet Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka</p> <p>En: 1076 kJ (257 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,5 g Feh: 10,3 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Párizsi Margarin Félbarna kenyér Kápia paprika</p> <p>En: 943 kJ (225 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 29,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,6</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli</p> <p>En: 929 kJ (222 kCal) Zsír: 2,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 42,2 g Cukor: 11,9 g Feh: 7,4 g Só: 0,7 g Allergének:1,7,8</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek