

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej (7) Extra jam Margarin Zsemle (1)</p> <p>En: 1378 kJ (329 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 56,5 g Cukor: 13,7 g Feh: 11,2 g Só: 1,0 g</p>	<p>Tej (7) Párizsi (1,6) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsap retek</p> <p>En: 1310 kJ (313 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 37,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 15,6 g Só: 1,8 g</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>En: 1133 kJ (271 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 52,7 g Cukor: 21,2 g Feh: 6,2 g Só: 0,8 g</p>	<p>Vaniliás tej (1,7) Kalács (1,3,7)</p> <p>En: 2259 kJ (539 kCal) Zsír: 13,0 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 87,4 g Cukor: 36,9 g Feh: 15,4 g Só: 0,9 g</p>	<p>Gyümölcsös tea Főtt tojás karika (3) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsap retek</p> <p>En: 877 kJ (210 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 36,3 g Cukor: 9,1 g Feh: 7,4 g Só: 3,6 g</p>
Ebéd	<p>Csontleves (9) Lecsós sertésragú (1) Párolt rizs Gyümölcs</p> <p>En: 2143 kJ (512 kCal) Zsír: 16,5 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 78,9 g Cukor: 9,6 g Feh: 8,6 g Só: 8,3 g</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1,3,7,9,10) Fokhagymás szárnyas aprópecsen Kelkáposzta főzelék (1,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 3223 kJ (770 kCal) Zsír: 36,1 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 71,1 g Cukor: 1,3 g Feh: 35,2 g Só: 7,1 g</p>	<p>Sertésragú leves (1,3,6,7,9,10) Túrós tészta (7) Alma</p> <p>En: 1659 kJ (396 kCal) Zsír: 20,0 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 28,4 g Cukor: 10,5 g Feh: 22,1 g Só: 4,5 g</p>	<p>Magyaros zeller leves (1,7,9) Sertésgolyók (1,3) Fejtett babfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 3839 kJ (917 kCal) Zsír: 48,0 g T.Zsír: 7,1 g Szh: 84,3 g Cukor: 3,4 g Feh: 31,5 g Só: 5,6 g</p>	<p>Zöldség krémleves (1,9) Pírtott napraforgó mag Rántott csirkemellfilé (1,3,7) Burgonya (12) Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 4158 kJ (993 kCal) Zsír: 50,4 g T.Zsír: 6,0 g Szh: 99,2 g Cukor: 2,3 g Feh: 30,9 g Só: 3,6 g</p>
Uzsonna	<p>Magvas vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>En: 865 kJ (207 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 25,4 g Cukor: 0,2 g Feh: 5,0 g Só: 1,0 g</p>	<p>Eidami sajt szelet (7) Margarin Kifli (1,7)</p> <p>En: 1133 kJ (271 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 6,3 g Szh: 27,1 g Cukor: 0,7 g Feh: 12,2 g Só: 1,3 g</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 813 kJ (194 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 24,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,9 g Só: 1,3 g</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle (1) Zöldpaprika</p> <p>En: 902 kJ (215 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 31,3 g Cukor: 0,4 g Feh: 7,1 g Só: 1,1 g</p>	<p>Gyümölcs joghurt (7,8) Teljes kiőrlésű kifli (1)</p> <p>En: 949 kJ (227 kCal) Zsír: 1,0 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 44,6 g Cukor: 12,0 g Feh: 8,6 g Só: 0,8 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszammag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek