

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p>Tej (7) Briós (1,3,7)</p> <p>En: 1108 kJ ( 265 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 40,8 g Cukor: 7,2 g Feh: 10,6 g Só: 0,5 g</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli (6) Ketchup Kifli (1,7)</p> <p>En: 1805 kJ ( 431 kCal) Zsír: 18,6 g T.Zsír: 6,3 g Szh: 52,4 g Cukor: 24,2 g Feh: 13,4 g Só: 5,4 g</p>	<p>Gyümölcsös tea Majonézes tojáskrém (3,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 908 kJ ( 217 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,8 g Szh: 33,9 g Cukor: 9,3 g Feh: 5,3 g Só: 1,9 g</p>	<p>Tej (7) Korpás stangli (1,3,6,7,8,11) Margarin</p> <p>En: 1156 kJ ( 276 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 37,1 g Cukor: 1,4 g Feh: 11,2 g Só: 0,7 g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p>Erőleves (1,3,9) Sertéspörkölt (1,9) Kerti főzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>En: 3435 kJ ( 820 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 5,8 g Szh: 90,9 g Cukor: 18,1 g Feh: 35,4 g Só: 6,1 g</p>	<p>Alföldi tészta leves (1,3,7,9,10) Stroganoff sertés tokány (1) Párolt rizs</p> <p>En: 2900 kJ ( 693 kCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 84,5 g Cukor: 1,4 g Feh: 32,2 g Só: 11,4 g</p>	<p>Újhagymás lencse leves (1,3) Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs</p> <p>En: 1858 kJ ( 444 kCal) Zsír: 16,6 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 51,6 g Cukor: 9,1 g Feh: 18,3 g Só: 4,1 g</p>	<p>Szilva leves (1) Rántott halfilé (1,4) Petrezselymes burgonya (12) Csalamádé édesítőszerrel</p> <p>En: 3098 kJ ( 740 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 85,9 g Cukor: 24,8 g Feh: 38,6 g Só: 23,0 g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p>Pritaminos sajtkrém (7) Szezámmagos zsemle (1,11)</p> <p>En: 987 kJ ( 236 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 8,6 g Só: 0,7 g</p>	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika</p> <p>En: 558 kJ ( 133 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 25,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,5 g Só: 0,9 g</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Sárgarépa karikák</p> <p>En: 1131 kJ ( 270 kCal) Zsír: 11,7 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 29,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 0,7 g</p>	<p>Sajt szelet (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 932 kJ ( 223 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 24,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,4 g</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva  
Üzletvezető  
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek