

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>En: 1221 kJ (292 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 49,3 g Cukor: 12,1 g Feh: 11,8 g Só: 1,2 g</p>	<p>Citromos tea Majonéz tojáskrém (3,7,10) Zsemle (1)</p> <p>En: 1238 kJ (296 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 50,4 g Cukor: 20,6 g Feh: 5,9 g Só: 1,8 g</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 1161 kJ (277 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 34,2 g Cukor: 9,4 g Feh: 4,9 g Só: 1,0 g</p>	<p>Tejeskávé (7) Briós (1,3,7)</p> <p>En: 1525 kJ (364 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 66,9 g Cukor: 42,2 g Feh: 10,4 g Só: 0,5 g</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>En: 1161 kJ (277 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 46,5 g Cukor: 20,2 g Feh: 8,6 g Só: 1,4 g</p>
Ebéd	<p>Tejfölös karfiol leves (1,7) Tarhonyáshús (1) Csemege uborka édesítőszerrel (10)</p> <p>En: 2296 kJ (548 kCal) Zsír: 17,8 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 66,3 g Cukor: 2,0 g Feh: 27,0 g Só: 3,6 g</p>	<p>Daragaluska leves (1,3,6,7,9,10) Vagdalt pogácsa (1,3) Zöldbab főzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>En: 3161 kJ (755 kCal) Zsír: 34,5 g T.Zsír: 9,4 g Szh: 81,1 g Cukor: 20,6 g Feh: 22,5 g Só: 4,8 g</p>	<p>Tárkonyos pulyka raguleves (1,7) Mákos nudli (1,5,8) Vaniliás öntet (1,7)</p> <p>En: 3918 kJ (936 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 6,4 g Szh: 112,2 g Cukor: 46,4 g Feh: 26,8 g Só: 7,5 g</p>	<p>Zeller leves (1,3,9) Paprikás burgonya virslivel (1,9,12) Ecetes cékla Félbarna kenyér (1)</p> <p>En: 3067 kJ (732 kCal) Zsír: 29,1 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 94,7 g Cukor: 4,1 g Feh: 20,7 g Só: 5,6 g</p>	<p>Gyümölcs leves (1,7) Sütőben sült halrudak (1,4) Rizi-bizi Tartármártás (3,7,10)</p> <p>En: 4575 kJ (1093 kCal) Zsír: 52,1 g T.Zsír: 7,5 g Szh: 125,9 g Cukor: 15,7 g Feh: 26,1 g Só: 11,2 g</p>
Uzsonna	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>En: 545 kJ (130 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 24,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,4 g Só: 0,9 g</p>	<p>Gépsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika</p> <p>En: 822 kJ (196 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 27,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,5 g Só: 1,3 g</p>	<p>Sajt szelet (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>En: 1004 kJ (240 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,9 g Só: 1,2 g</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>En: 1092 kJ (261 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 26,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,4 g Só: 0,9 g</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1,7)</p> <p>En: 723 kJ (173 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 28,1 g Cukor: 1,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,7 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamog és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek