

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1) En: 1221 kJ (292 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 49,3 g Cukor: 12,1 g Feh: 11,8 g Só: 1,2 g	Citromos tea Olasz felvágott (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1390 kJ (332 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 44,8 g Cukor: 20,1 g Feh: 8,6 g Só: 2,1 g		Kakaós tej (7) Kalács (1,3,7) En: 2206 kJ (527 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 5,7 g Szh: 87,3 g Cukor: 36,4 g Feh: 16,5 g Só: 0,9 g	Citromos tea Tojáskrém (3,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kávia paprika En: 1468 kJ (351 kCal) Zsír: 13,0 g T.Zsír: 5,5 g Szh: 48,6 g Cukor: 20,3 g Feh: 7,4 g Só: 4,1 g
Ebéd	Lebbencs leves (1,3,9,12) Sült virsli (6) Zöldborsó főzelék (7) Félbarna kenyér (1) En: 4567 kJ (1091 kCal) Zsír: 67,7 g T.Zsír: 13,9 g Szh: 86,9 g Cukor: 18,0 g Feh: 34,0 g Só: 6,0 g	Zöldséges lencseleves (1,3,9) Sajt szórat (7) Bazsalikomos paradicsommártás Főtt tészta (1) Gyümölcs En: 3516 kJ (840 kCal) Zsír: 29,3 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 109,2 g Cukor: 9,4 g Feh: 30,3 g Só: 4,9 g	ÜNNEPNAP En: 0 kJ (0 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,0 g Só: 0,0 g	Tárkonyos zöldség leves (1,3,4,7,9,10) Pulykapörkölt (1) Burgonya főzelék (1,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 3917 kJ (936 kCal) Zsír: 42,9 g T.Zsír: 7,0 g Szh: 93,6 g Cukor: 5,8 g Feh: 37,4 g Só: 6,6 g	Zellerkrém leves (1,7,9) Pirított magvak Sütőben sült halrudak (1,4) Karottás rizs (1) Tartármártás (3,7,10) En: 4353 kJ (1040 kCal) Zsír: 61,8 g T.Zsír: 9,6 g Szh: 89,7 g Cukor: 4,4 g Feh: 26,5 g Só: 5,3 g
Uzsonna	Sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka En: 806 kJ (192 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 25,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,7 g Só: 0,9 g	Kenőmájas Zsemle (1) Jégcsap retek En: 617 kJ (147 kCal) Zsír: 0,5 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,6 g Só: 0,7 g		Párizsi (1,6) Margarin Zsemle (1) Zöldpaprika En: 985 kJ (235 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 30,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,3 g Só: 1,3 g	Farmer Rudi (7) Kifli (1,7) En: 1031 kJ (246 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 38,3 g Cukor: 11,8 g Feh: 6,9 g Só: 0,6 g

Jó étvágyat kívánunk !

 Darainé Zoltai Éva
 Üzletvezető
 Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszammag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek