

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Sajtos stangli Margarin En: 1127 kJ (269 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 42,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g	Citromos tea Vaniliás túrókrém Zsemle En: 1172 kJ (280 kCal) Zsír: 1,9 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 56,2 g Cukor: 26,6 g Feh: 7,9 g Só: 0,7 g	Gyümölcs tea Citrusos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 898 kJ (214 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 35,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,9 g Só: 1,3 g	Karamellás tej Fonott kalács En: 2150 kJ (513 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 86,6 g Cukor: 36,4 g Feh: 15,4 g Só: 0,9 g	Citromos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom En: 1042 kJ (249 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 0,8 g Szh: 45,9 g Cukor: 20,1 g Feh: 5,8 g Só: 1,0 g	Kakaós tej Vajkrém Zsemle En: 1847 kJ (441 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 62,7 g Cukor: 32,0 g Feh: 13,6 g Só: 1,0 g	
Ebéd	Sertésbecsinált leves Gránátos kocka Cékla saláta édesítőszerrel En: 3514 kJ (839 kCal) Zsír: 25,1 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 116,9 g Cukor: 4,9 g Feh: 30,9 g Só: 5,4 g	Tarhonya leves Dinó szelet Zsályás zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 3865 kJ (923 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 121,9 g Cukor: 25,9 g Feh: 30,1 g Só: 4,0 g	Fahéjas szilva leves Csirkemáj rizottó Sárgarépas káposztasaláta R En: 2799 kJ (669 kCal) Zsír: 19,1 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 99,2 g Cukor: 31,3 g Feh: 21,0 g Só: 2,6 g	Karalábé leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 3826 kJ (914 kCal) Zsír: 30,6 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 122,7 g Cukor: 17,7 g Feh: 29,9 g Só: 8,2 g	Hagymakrém leves Pirított tökmag Csirkemell hentes módra Köles En: 4078 kJ (974 kCal) Zsír: 61,4 g T.Zsír: 16,6 g Szh: 54,1 g Cukor: 0,9 g Feh: 43,5 g Só: 13,8 g	Húsgaluska leves Sajtos-tejfölös tészta En: 1797 kJ (429 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 18,0 g Cukor: 0,6 g Feh: 15,1 g Só: 3,7 g	
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika En: 1034 kJ (247 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 26,0 g Cukor: 0,3 g Feh: 5,3 g Só: 1,0 g	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Sárgarépa hasáb En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 29,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,0 g	Sajt szelet Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka En: 1073 kJ (256 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,5 g Feh: 10,2 g Só: 1,3 g	Párizsi Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika En: 943 kJ (225 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 29,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 1,6 g	Natúr joghurt Kifli En: 898 kJ (214 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 31,8 g Cukor: 5,9 g Feh: 8,0 g Só: 0,7 g	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1044 kJ (249 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 24,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,3 g Só: 2,1 g	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezám és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek