

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Margarin Sajtos stangli En: 1127 kJ (269 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 42,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g	Citromos tea Vaniliás túrókrém Zsemle En: 1172 kJ (280 kCal) Zsír: 1,9 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 56,2 g Cukor: 26,6 g Feh: 7,9 g Só: 0,7 g	Gyümölcs tea Citrusos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 898 kJ (214 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 35,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,9 g Só: 1,3 g	Karamellás tej Fonott kalács En: 2150 kJ (513 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 86,6 g Cukor: 36,4 g Feh: 15,4 g Só: 0,9 g	Citromos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom En: 1042 kJ (249 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 0,8 g Szh: 45,9 g Cukor: 20,1 g Feh: 5,8 g Só: 1,0 g	Kakaós tej Vajkrém Zsemle En: 1847 kJ (441 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 62,7 g Cukor: 32,0 g Feh: 13,6 g Só: 1,0 g	
Ebéd	Sertésbecsinált leves Dejós tészta En: 3618 kJ (864 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 109,9 g Cukor: 27,4 g Feh: 29,5 g Só: 6,4 g	Tarhonya leves Bazsalikomos bulguros csirke Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 3659 kJ (874 kCal) Zsír: 43,4 g T.Zsír: 9,4 g Szh: 59,4 g Cukor: 9,3 g Feh: 53,8 g Só: 8,7 g	Fahéjas szilva leves Sertéspörkölt Galuska Sárgarépás káposztasaláta R En: 4319 kJ (1031 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 146,9 g Cukor: 32,6 g Feh: 32,0 g Só: 5,1 g	Karalábé leves Sólet füstölt hússal Alma En: 5620 kJ (1342 kCal) Zsír: 65,2 g T.Zsír: 13,9 g Szh: 116,2 g Cukor: 8,1 g Feh: 62,9 g Só: 14,1 g	Hagymakrém leves Pirított tökmag Pritaminos sajtos halpogácsa Burgonyapüré En: 2271 kJ (542 kCal) Zsír: 25,1 g T.Zsír: 8,9 g Szh: 58,8 g Cukor: 4,8 g Feh: 17,0 g Só: 6,7 g	Húsgaluska leves Csirke nuggets Zöldbab főzelék Félbarna kenyér En: 3361 kJ (803 kCal) Zsír: 37,0 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 85,6 g Cukor: 13,6 g Feh: 29,2 g Só: 4,7 g	
Uzsonna	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika En: 1034 kJ (247 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 26,0 g Cukor: 0,3 g Feh: 5,3 g Só: 1,0 g	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Sárgarépa hasáb En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 29,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,0 g	Sajt szelet Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka En: 1073 kJ (256 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,5 g Feh: 10,2 g Só: 1,3 g	Párizsi Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika En: 943 kJ (225 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 29,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 1,6 g	Natúr joghurt Kifli En: 898 kJ (214 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 31,8 g Cukor: 5,9 g Feh: 8,0 g Só: 0,7 g	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1044 kJ (249 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 24,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,3 g Só: 2,1 g	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezám és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek