

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Gabonapehely (1) En: 629 kJ (150 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 21,4 g Cukor: 12,5 g Feh: 7,6 g Só: 0,3 g	Tea Mediterrán halkrém (4,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 965 kJ (230 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 35,3 g Cukor: 10,7 g Feh: 6,0 g Só: 1,5 g	Tea Padlizsánkrém (3,10,12) Zsemle (1) En: 1000 kJ (239 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,6 g Szh: 43,9 g Cukor: 10,3 g Feh: 5,6 g Só: 1,7 g	Tejeskávé (7) Fatörzs kifli (1,3,7) En: 1549 kJ (370 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 64,9 g Cukor: 39,0 g Feh: 11,1 g Só: 0,5 g	Tea Körözött (7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom En: 1192 kJ (285 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 37,6 g Cukor: 11,3 g Feh: 7,9 g Só: 1,9 g
Ebéd	Alföldi tészta leves (1,3,7,9,10) Temesvári pulykaragú (1) Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 3493 kJ (834 kCal) Zsír: 28,7 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 107,6 g Cukor: 1,9 g Feh: 29,6 g Só: 3,3 g	Csontleves (9) Ázsiai csirkehúsos tészta (1) En: 1857 kJ (443 kCal) Zsír: 23,5 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 21,2 g Cukor: 0,3 g Feh: 33,9 g Só: 3,6 g	Sertés gulyás leves (9,12) Kakaós kalács (1,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma En: 3070 kJ (733 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 103,7 g Cukor: 12,8 g Feh: 24,2 g Só: 2,8 g	Csurgatott tojásleves (1,3,7,9,10) Sertés vagdalt (1,3,9) Szárzabab főzelék (1) Mandarin Félbarna kenyér (1) En: 4434 kJ (1059 kCal) Zsír: 39,1 g T.Zsír: 6,0 g Szh: 130,1 g Cukor: 10,5 g Feh: 43,7 g Só: 7,9 g	Brokkolikrém leves (7) Levesgyöngy (1) Rántott halfilé R (1,3,4) Petrezselymes burgonya R (12) Házi csalamádé En: 4194 kJ (1002 kCal) Zsír: 57,9 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 85,8 g Cukor: 10,1 g Feh: 30,1 g Só: 12,4 g
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém (7,9) Kifli (1,7) Kígyóuborka En: 780 kJ (186 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 28,2 g Cukor: 0,8 g Feh: 4,9 g Só: 0,6 g	Trappista sajszelet (7) Margarin Zsemle (1) Zöldpaprika En: 1175 kJ (281 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,0 g Só: 1,4 g	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka En: 1055 kJ (252 kCal) Zsír: 11,7 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 27,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,0 g	Zala felvágott (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma En: 814 kJ (194 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 25,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,4 g	Kockasajt (7) Kifli (1,7) En: 723 kJ (173 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 28,1 g Cukor: 1,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,7 g

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek