

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Kakaós csiga (1,3,7) En: 1216 kJ (290 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 45,7 g Cukor: 21,1 g Feh: 12,4 g Só: 0,2 g	Tea Tojáskrém (3,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom En: 1260 kJ (301 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 5,5 g Szh: 37,1 g Cukor: 10,2 g Feh: 6,9 g Só: 4,1 g	Gyümölcs tea Vaniliás krémtúró (7) Félbarna kenyér (1) En: 889 kJ (212 kCal) Zsír: 1,9 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 41,9 g Cukor: 15,4 g Feh: 8,2 g Só: 0,9 g	Karamellás tej (7) Fonott kalács (1,3,7) En: 2150 kJ (513 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 86,6 g Cukor: 36,4 g Feh: 15,4 g Só: 0,9 g	Tea Sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sárgarépa hasáb En: 1025 kJ (245 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 37,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,3 g Só: 0,9 g
Ebéd	Daragaluska leves (1,3,9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 3720 kJ (888 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 7,4 g Szh: 112,6 g Cukor: 3,2 g Feh: 20,1 g Só: 4,2 g	Magyaros karalábé leves (1,7) Ananászos csirkeragú (7) Bulgur (1,3,7,9,10) En: 3088 kJ (738 kCal) Zsír: 39,9 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 68,1 g Cukor: 12,0 g Feh: 21,7 g Só: 4,4 g	Mustáros pulykaragú leves (1,3,7,9,10) Káposztás kocka (1) Gyümölcs En: 3022 kJ (722 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 85,5 g Cukor: 9,9 g Feh: 26,9 g Só: 5,5 g	Zöldséges tarhonya leves (1,12) Szezámmagos szárnyas roló (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 3405 kJ (813 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 2,6 g Szh: 104,2 g Cukor: 1,4 g Feh: 38,1 g Só: 6,4 g	Paradicsom leves (1,9) Panírozott halrudak (1,4) Rizi-bizi Ezersziget öntet (3,7,10) En: 4834 kJ (1155 kCal) Zsír: 55,9 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 129,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 28,3 g Só: 8,2 g
Uzsonna	Kenőmájas Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka En: 529 kJ (126 kCal) Zsír: 0,5 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 26,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,9 g	Trappista sajtszelet (7) Margarin Zsemle (1) En: 1150 kJ (275 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,6 g Só: 1,4 g	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) En: 888 kJ (212 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 29,2 g Cukor: 0,7 g Feh: 11,9 g Só: 1,1 g	Párizsi (1,6) Margarin Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika En: 897 kJ (214 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 27,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,6 g	Vajas stangli (1,7) Mandarin En: 1017 kJ (243 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 36,2 g Cukor: 7,8 g Feh: 4,1 g Só: 1,1 g

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek