

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Túrós bukta</p> <p>En: 1991 kJ (476 kCal) Zsír: 14,2 g T.Zsír: 6,0 g Szh: 67,6 g Cukor: 21,6 g Feh: 16,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tej Vajkrém Zsemle Paradicsom</p> <p>En: 1371 kJ (328 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 5,7 g Szh: 41,9 g Cukor: 0,3 g Feh: 11,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Tea Extra jam Margarin Félbarna kenyér</p> <p>En: 1051 kJ (251 kCal) Zsír: 2,6 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 52,7 g Cukor: 23,6 g Feh: 5,5 g Só: 1,0 g Allergének:1</p>	<p>Gyümölcsös tea Majonézes-uborkás tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p>En: 892 kJ (213 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 35,9 g Cukor: 9,3 g Feh: 6,0 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,10</p>	<p>Tejeskávé Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Sárgarépa hasábok</p> <p>En: 9277 kJ (2216 kCal) Zsír: 203,4 g T.Zsír: 136,7 g Szh: 66,9 g Cukor: 35,7 g Feh: 12,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Köménymag leves Szárnyaspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs</p> <p>En: 3100 kJ (740 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 79,9 g Cukor: 23,8 g Feh: 27,3 g Só: 11,5 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Halas-csirkés zöldségrizottó Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 1534 kJ (366 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 26,8 g Cukor: 1,1 g Feh: 9,8 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tárkonyos vadhúsgaluska leves Dejós metélt Gyümölcs</p> <p>En: 3766 kJ (899 kCal) Zsír: 34,5 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 114,4 g Cukor: 36,0 g Feh: 28,6 g Só: 5,0 g Allergének:1,3,9</p>	<p>Zeller leves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1020 kJ (244 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 1,1 g Szh: 31,7 g Cukor: 1,3 g Feh: 5,9 g Só: 2,8 g Allergének:1,9</p>	<p>Csontleves Rántott csirkemellfilé 1/2 Bulgur 1/2 Mexikói zöldség</p> <p>En: 4718 kJ (1127 kCal) Zsír: 63,6 g T.Zsír: 8,3 g Szh: 100,5 g Cukor: 1,9 g Feh: 32,7 g Só: 6,5 g Allergének:1,3,7,9</p>
Uzsonna	<p>Kenőmájas Félbarna kenyér Savanyú káposzta</p> <p>En: 542 kJ (129 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 27,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 1,2 g Allergének:1</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 804 kJ (192 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 25,2 g Cukor: 0,3 g Feh: 6,6 g Só: 1,3 g Allergének:1</p>	<p>Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p>En: 1022 kJ (244 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,7 g Feh: 10,9 g Só: 1,3 g Allergének:1</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Kaliforniai paprika</p> <p>En: 735 kJ (175 kCal) Zsír: 4,0 g T.Zsír: 0,7 g Szh: 26,0 g Cukor: 0,8 g Feh: 9,8 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Sajtos rúd</p> <p>En: 1082 kJ (258 kCal) Zsír: 17,5 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 19,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek